

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОСТОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»



РОСТОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

МАТЕРИАЛЫ II-Й МЕЖВУЗОВСКОЙ УЧЕБНО-НАУЧНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
РОСТОВ-НА-ДОНУ, 28 МАЯ 2015 Г.

Земля и люди
2014-2015

г. Ростов-на-Дону

СЕКЦИЯ 2. Современные проблемы популяционного здоровья

Особенности узоров ладоней у студентов РостГМУ с приростом мочки уха. Лихолетова М. Д., Пискарева П.О., Растеряев Е.В. Петров С.С.....	67
Метаболизм и физическое развитие у детей, находящихся в острых стрессорных состояниях. Африкьян О.А., Берберян С.В., Назаренко К.Г., Сердюкова А. М., Коновалова О.В.....	70
Особенности дерматоглифического анализа у людей разных национальностей. Африкьян О.А., Назаренко К.Г., Петров С.С., Рамазанова Л.И.....	75
Влияние цветового дизайна среды на здоровье человека. Устименко Н. Г., Беликова Е.А.	78
Наиболее распространенные формы аллергических заболеваний среди студентов I курса РостГМУ. Старыгина В.В., Колмакова Т.С.	81
Сравнительная характеристика антропометрических данных как показателей физического развития молодежи в возрастных группах от 12 до 18 лет. Аббасова Э.Р., Севрюков А.В.....	86
Анализ эмоциональной составляющей лиц молодого возраста. Сбыковская Л.В., Жукова Т.В.....	88

СЕКЦИЯ 3. Гигиенические вопросы здорового образа жизни

Факторы определяющие развитие предменструального синдрома у студенток-медиков и его влияние на качество жизни. Можинская Ю.В., Белик С.Н., Подгорный И.В.....	92
Оценка безопасности продуктов животноводства различных производителей. Капаев В.А., Белик С.Н.....	96
Оценка состава и свойств растительных ингредиентов, используемых для обогащения кисломолочных продуктов Друкер О.В., Крючкова В.В., Белик С.Н.....	99
Оценка безопасности соковой продукции, реализуемой в розничной сети п. Персиановский. Мищенко А.А., Крючкова В.В., Козликин А.В.....	108
К вопросу о влиянии современных условий жизни на состояние здоровья нации! Насибян Е.А., Беликова Е.А.....	113

Изменение высокой санитарной культуры населения как одной из составных частей ЗОЖ Степанов В.О., Беликова Е.А.	116
Влияние характера организации труда и отдыха на состояние здоровья детей и молодежи. Пивчукова Е.В., Николаева Е.В., Севрюков А.В.....	119
Особенности нейровегетативной регуляции у студентов – медиков учебного военного центра с различным физическими и функциональными параметрами. Гандилов Е.Г., Белик С.Н., Иванцов В.А.....	123
Нормализация творожного продукта, обогащенного пребиотиком "Лаэль" и пробиотиком расторопши, для коррекции питания. Скрябин И.В., Крючкова В.В., Контарева В.Ю.....	126

Материалы и методы. Исследовали антропометрические показатели: рост, масса тела, окружность грудной клетки, окружность черепа. Сравнение полученных данных со среднестатистическими показателями в г. Ростове-на-Дону и г. Новороссийске и выявление факторов изменения и закономерности их проявления. Для оценки антропометрических данных применяли: индекс массы тела (формула Лоренца), для оценки показателей пропорциональности грудной клетки (индекс Эрисмана), для оценки крепости телосложения (индекс Пинье).

Результаты исследования: полученные данные за период с 2002 по 2014 годы показали, что у 83,4% мальчиков масса тела в 2002 году находилась в норме, однако в 2014 году увеличилось количество человек с нехваткой в весе (около 66% ребят), с ожирением никого зарегистрировано не было. У девочек показатели в 2002 году находились в норме, а в 2014 году 75% уже страдали от ожирения, а у 25% отмечалась нехватка в весе. По показателям идеальной массы тела (формула Лоренца) за 2002 -2014 годы показатели говорили о незначительной нехватке в весе у мальчиков, в то время, как у девочек за этот же период показатели также ухудшились к 2014 году. По показателям пропорциональности грудной клетки (индекс Эрисмана) у мальчиков в 2002 и в 2014 году показатели соответствуют возрастным нормам, а у девочек в 2002 году находится в норме, но уже в 2013 году ухудшается. По показателю крепости телосложения (индекс Пинье) за 2002 год у мальчиков- 50% преобладает средняя крепость, 37% норма, 13% слабая, а в 2014 количество человек со слабой крепостью телосложением увеличилось до 24%, у девочек показатели противоположные, в 2002 году у большинства среднее, а в 2014 году преобладает уже очень слабое. По показателям окружности головы за 2002 и 2014 год у исследуемых мальчиков и девочек значения находятся в соответствующих физиологических пределах.

Выводы: антропометрические данные исследуемых возрастных групп в целом свидетельствуют о нормальном развитии испытуемых, а все отклонения незначительны, однако следует уделять больше внимание сбалансированному питанию и физическому развитию детей с целью улучшения их здоровья.

Список литературы

1. Т. В. Волокитина, Г. Г. Бральниина, Н. И. Никитинская «Основы медицинских знаний» Москва 2011 9. З. Е. Сопиной «Охрана здоровья детей и подростков»
2. Тегако Л. И., Марфина О. В. Практическая антропология. — Ростов-на-Дону, 2003.

АНАЛИЗ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Сбыковская Л.В., Жукова Т.В.

Ростовский государственный медицинский университет,

г. Ростов-на-Дону, Россия

Ключевые слова: психостимуляции, деструктивность личности, интернет-серфинг.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сравнивает депрессию с эпидемией, охватившей все человечество: депрессия уже вышла на первое место в мире среди причин неявки на работу, на второе – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности. Депрессия является одним из самых распространенных психических расстройств - от нее страдает более 350 млн. человек из всех возрастных групп. Еще не так давно пик заболеваний депрессией приходился на возраст между 30 и 40 годами, но на сегодняшний день депрессия резко "помолодела" и ей часто заболевают люди до 25 лет.¹

С помощью психостимуляции легко можно получить повышение психической и физической работоспособности, улучшение настроения и самочувствия, даже суррогатное счастье, но ненадолго и с неотвратимым ущербом для здоровья. Такой простой стимул как интернет-серфинг не требует затрат ни в денежном эквиваленте ни физической активности. При данном виде